



おやま清勇館 相撲練習会（基礎編）参加者募集

相撲を身近に感じ修練できる場を設けたく思い相撲練習会を開催させていただきたいと思います。4年ぶりの開催になりますので経験者がいないことも考え、本年は基礎編として相撲の基本、廻しの締め方、四股の踏み方、すり足等の足腰の鍛錬を中心とした内容になります。参加の条件、会費はありませんが、格闘技ですので、けがに備えて保険へのご加入をお願い致します。（参加人数によりますが全7回開催で1回あたり300円程度となりで金額は約2000円になると思います。）幼児5歳以上、小学生（男、女）が参加できます。心と体を鍛えて技を磨こう！指導者1名のため参加人数（20名）の制限を致します

服装は、男子は基本、裸にまわし、スパッツにまわしも可（まわしは貸出しますが、購入希望者は個別に対応いたします。）女子は、汚れてもよい運動のしやすい服（体操着が望ましい）。女子の練習も、男子と行いますのでご了承ください。

おやま清勇館相撲練習会日程

6月	
11日（日）	9：00～11：00
18日（日）	9：00～11：00
25日（日）	9：00～11：00
7月	
2日（日）	9：00～11：00
9日（日）	9：00～11：00
16日（日）	9：00～11：00
23日（日）	9：00～11：00

※稽古日の遅刻厳禁。8時45分集合の事

※稽古日でも参加人数が極端に少ない場合は中止いたします。その場合には参加者にご連絡いたします。

☆おやま清勇館練習会申し込み方法 **事前申し込みはできません。**

別紙の申込書を記入の上、6/11（日）8：30～8：45（先着順20名まで）

間々田八幡宮相撲場にて参加申し込みを受け付けます。

ご質問等は mail にて oyama-sumo@tvoyama.ne.jp まで

おやま清勇館参加申込書

おやま清勇館相撲練習基礎編に参加申し込み致します。

児童名 () 学校名 () 小学校・中学校

学年 () 年 性別 (男 ・ 女)

身長 (.) cm 体重 (.) Kg

保護者名 () 住所 (〒)

TEL () 緊急時連絡先《携帯》 ()

E-mail : ()

連絡事項はできるだけ LINE で行いたいと思いますので LINE グループ令和 5 年おやま清勇館への参加をお願い致します。(グループに入った時点で参加されるお子さんのお名前を送信してください)



※汗拭きタオル、補給用水分を持参してください。

下記に参加の有無○をつけてください。

6月	
11日(日)	参加 ・ 不参加
18日(日)	参加 ・ 不参加
25日(日)	参加 ・ 不参加
7月	
2日(日)	参加 ・ 不参加
9日(日)	参加 ・ 不参加
16日(日)	参加 ・ 不参加
23日(日)	参加 ・ 不参加